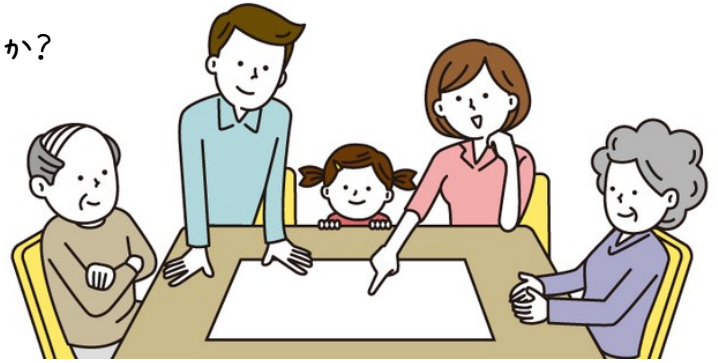


人生会議をしませんか？

人生の終わりまで、あなたはどのように過ごしたいですか？
自らが望む人生の最終段階の医療・ケアについて
話し合ってみませんか？

今は元気でも、誰でも、いつでも、
命に関わる大きな病気やケガをする
可能性があります。



人生会議とは、アドバンスケアプランニングの愛称です。

あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、
また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、意志・望みを人
に伝えたりすることができなくなると言われています。

もしも、あなたがそのような状況になったとき、家族などあなたの信頼できる人は「あなたならこう考
えらう」とあなたの気持ちを想像しながら、医療やケアについて話し合いをすることになります。

実際、話し合いの重要性は多くの方が感じていますが、実行していない方が多いのが現状です。
気持ちを伝えていないと、家族は想像でしか判断できません。
家族は判断したことをあとで気にしてしまうかもしれません。

自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有しておくことは重要です。
あなたの声を伝える、かけがえのないものになり、そしてあなたの大切な人の心の負担を軽くするもの
になります。

このような取り組みは個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。
知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

心身の状態に応じて意志は変化することがあるため、
何度でも繰り返し考え、話し合みましょう

あなたが
大切にしてい
ることは何
ですか？

あなたが
信頼できる
人は誰です
か？

信頼できる人
や医療・ケア
チームと話し
合いましたか？

話し合いの結
果を大切な
人たちに伝
えて共有し
ましたか？

お困りのことや不安なことなどは当薬局にご相談ください。



ほほえみ柳山薬局
TEL 059-213-3555